

# Trainingslager 2025

Sri Lanka, 18.04.2025 bis 03.05.2025



## Preise:

Inkl. Flug, Halbpension,  
Training

Doppelzimmer CHF 3057.-  
Einzelzimmer CHF 3692.-

Bei gewissen Reisen bleibt man  
immer am selben Ort,  
und trotzdem kommt man weiter

## 2025 findet das Trainingslager in Sri Lanka statt.

Bereits zum zehnten mal organisiert der Shaolin Chan Tempel Luzern das Trainingslager nach Asien. Nach einem hervorragenden Lager 2018 in Indien und nun nach längerer Corona Pause freuen wir uns, euch das Trainingslager 2025 hier zu unserem 25 jährigen Schuljubiläum zu präsentieren.

## Sri Lanka

Das Trainingslager bietet allen eine super Plattform, um sich in seinem Kung Fu sowie auch persönlich weiterzuentwickeln. Nebst dem Theorieunterricht, Qi Gong und Kung Fu, wird auch sehr viel Wert auf die Gemeinschaft gelegt. Einander besser kennen lernen, gemeinsam Essen und die wunderschöne Umgebung geniessen. So entstehen immer wieder aufs Neue gute Freundschaften.



## The Palms Hotel \*\*\*\*

Das The Palms in Beruwala ist ein wunderschönes Resort direkt am Strand, das mit seinen modernen Zimmern, dem Aussenpool und den verschiedenen gastronomischen Einrichtungen einen komfortablen Aufenthalt bietet. Geniesst den Meerblick vom Zimmer aus und entspannt euch direkt am Meer.



Das The Palms befindet sich in Beruwala und bietet eine ideale Lage direkt am Strand. Das Zentrum von Beruwala ist nur etwa 10 Minuten entfernt und der Bandaranaike International Airport ist in etwa 1,5 Stunden mit dem Car erreichbar. Die Umgebung bietet viele Möglichkeiten für Freizeitaktivitäten und Ausflüge, wie zum Beispiel einen Besuch des buddhistischen Tempels Kande Viharaya oder eine Walbeobachtungstour in Mirissa.

Die klimatisierten Zimmer im The Palms sind modern eingerichtet und bieten Meerblick. Jedes Zimmer verfügt über Fliesenböden, Kabel-TV, eine Minibar und Kaffee- und Teezubehör. Das eigene Bad ist mit einem Haartrockner ausgestattet.



Das The Palms bietet verschiedene gastronomische Einrichtungen, darunter ein Open-Air-Restaurant, das asiatische und westliche Gerichte serviert und einen schönen Blick auf den Garten bietet. Es gibt auch eine Bar und ein Café. Das Resort bietet verschiedene Verpflegungsoptionen, darunter Frühstück, Halbpension und All-inclusive. Wir haben uns für das Halbpension Angebot entschlossen.

Mehr Infos unter: <https://thepalmsberuwala.com/>

Datum	von	nach	ab	an	Flug Nr.
18. April 2025	Zürich	Dubai	15:25 Uhr	23:45 Uhr	EK 88
19. April 2025	Dubai	Colombo	02:40 Uhr	08:35 Uhr	EK 650
3. Mai 2025	Colombo	Dubai	10:05 Uhr	12:55 Uhr	EK 651
3. Mai 2025	Dubai	Zürich	15:35 Uhr	20:20 Uhr	EK 85

Die Teilnehmerzahl ist begrenzt!

Mindestens 12

Maximum 35

**Anmeldeschluss: 21.09.2024**

## Die Eckdaten

- Flug mit Emirates von Zürich via Dubai nach Colombo
- 14 Nächte im The Palms, inkl. Halbpension
- Flughafentaxen, Treibstoffzuschläge
- 30kg Freigepäck
- Transport Colombo Airport – Hotel – Colombo
- 10 Tage Training (Qi Gong, Kung Fu, Theorie,...)
- 2 Tage frei für Ausflüge

Die Reiseversicherung wird sehr empfohlen.