



Die Holzpuppenform Mu Ren Zhuang

Eine einzigartige Kunst des Nahkampfes
Erlerne die ganze Holzpuppenform
4 Tage, Mai 2025

Komplettkurs Holzpuppenform

Die Holzpuppenform ist ein Meilenstein für viele Shaolin Praktizierende und verfeinert das Können aus den sonstigen Disziplinen um die Techniken, die auf engem Raum geübt und eingesetzt werden können. Die Holzpuppenform ist ein ganzheitliches System mit philosophischem Hintergrund. Während 4 Tagen wird der ganze Ablauf dieser Form vermittelt, inkl. individueller Korrekturen:

- Daten:
Auffahrtswochenende
- 29. Mai - 1. Juni 2025 Do + So

Jeweils 9-17 Uhr, 12-13.30 Uhr Pause
Mittagessen: Extern oder vor Ort
(Potluck: alle nehmen etwas mit & wir teilen)

Mit Jiao Lian Shi Miao Dao

Der Kurs steht allen SchülerInnen und auch Externen offen,
ab allen Leistungsniveaus.

Anmelden: Website oder im Tempel



**Komplettkurs
Mu Ren Zhuang**

640 CHF

**Mind. 5 TeilnehmerInnen
bis Ende April 2025**