

Kinder Kung Fu	Stufe / Gurt	Ji Ben Gong	Taolu	Theorie	Anderes
	Weiss	7 ti tui ma bu chong quan Brücke Waage	12 Grundstände wu bu quan yi lu	Anstandsregeln	
	Gelb	gong bu bian ma bu chong quan gun shen chong quan	wu bu quan	wu guan Regeln	
	Orange	1 Min. ma bu gun shen tui zhang gong bu chong qua	lian huan quan		
	Grün	pan tui ma bu dan bian xu bu & ding bu laufen	xiao hong quan Teil 1	Schullogo	
	Blau	1 picha gong bu xie xing xie bu & pu bu laufen	xiao hong quan	Chinesische Zeichen (Logo und in den Räumen)	
	Violette	Rad xuan feng jiao pu bu Sprungwechsel	yin shou gun daoyin baojian gong		Entspricht Yi nian ji ban der Erwachsenenklasse
	Braun	2 picha shun tong bi shi zi tong bi	tong bei quan	Schulgeschichte	
	Rot	3 picha teng kong wai bei jiao dan fei jiao	zhui feng gan yue dao	Gradierungssystem	
	Schwarz	Übertritt zum Erwachsen Unterricht			
Erwachsene Kung Fu	Stufe / Gurt	Ji Ben Gong	Taolu	Theorie	Anderes
	yi nian ji				
	Blau	zheng ti tui xie ti tui ce ti tui wai bai tui li he tui pai jiao er ti jiao bian tui ca chuai tui  gun shen chong quan gun shen tui zhang ma bu chong quan gong bu bian ma bu chong quan gong bu chong quan  ma bu dan bian gong bu xie xing shun tong bi shi zi tong bi xu bu (bu fa ding xing dong zuo) ding bu (bu fa ding xing dong zuo) xie bu (bu fa ding xing dong zuo) pu bu (bu fa ding xing dong zuo) gun (gun hua, liao gun, hua gun)  luohan Atmung Meditationshaltung	wu bu quan lian huan quan xiao hong quan yin shou gun daoyin baojian gong	Anstandsregeln wu guan Regeln Schullogo Chinesische Zeichen (Logo, Gurt, in den Räumen) Schulgeschichte Gradierungssystem	min. 2 Jahre Erfahrung in der Yi nian ji ban

Erwachsene Kung Fu	Stufe / Gurt	Ji Ben Gong	Taolu	Theorie	Anderes
	<b>er nian ji</b>				
	<b>Schwarz</b>	xuan feng jiao	tong bi quan	Stammbaum	min. 2 Jahre Erfahrung in der Er nian ji ban
		teng kong wai bai jiao	zhui feng gan yue dao	Geschichte Shaolin Tempel China	
		dan fei jiao	da hong quan	Kung Fu Stile	
		bian tui	chao yang quan		
		li he tui			
		ce chuai tui	ba duan jin		
		zheng deng tui			
		wo zhen			
		dao (dao hua, chan tou hu nao)			
	<b>san nian ji</b>				
	<b>Gelb</b>	qiang (dou qiang)	shi san qiang	san jiao gui yi	min. 2 Jahre Erfahrung in der San nian ji ban
		jian (yun ding, liao jian, yun jian)	xiao pao quan	san bao	
			damo jian	Energiesystem	
		gong bu za quan	qi xing quan	Kung Fu Atmung	
		ji xing bu			
		sao di	muren zhuang		
		wo zhen			<b>bi ye zheng shu - Abschlusszeugnis</b>
			yi jin jing		50.- CHF für das Zeugnis (roter Pass)
		yun shou			2 Passfoto
		Lotussitz			Als Voraussetzung müssen alle Schülerklassen durchlaufen sein
	<b>pei xun ban</b>				
	<b>Gelb</b>		lao jia yi lu	wu de	100.- CHF für das Diplom
	<b>Duan Vorstufe 1</b>				1 Passfoto
					50 Stunden Unterrichtsgehilfe
					min. 8 Jahre Kung Fu-Erfahrung
					min. 18 Jahre alt
	<b>pei xun ban</b>				
	<b>Gelb</b>		Xiao luohan quan	wu de	150.- CHF für das Diplom
	<b>Duan Vorstufe 2</b>				1 Passfoto
			Wu qin xi		100 Stunden Unterrichtsgehilfe ab 1. Vorstufe
					min. 10 Jahre Kung Fu-Erfahrung
					min. 20 Jahre alt
	<b>pei xun ban</b>				
	<b>Gelb</b>		Chun jiu da dao	wu de	200.- CHF für das Diplom
	<b>Duan Vorstufe 3</b>				1 Passfoto
			Luohan xin fa		100 Stunden Unterricht leiten ab 2. Vorstufe
					min. 12 Jahre Kung Fu-Erfahrung
					min. 20 Jahre alt
	<b>pei xun ban</b>				
	<b>Gelb</b>		Mei qi gun	wu de	300.- CHF für das Diplom
	<b>1 Duan</b>				1 Passfoto
			Ma wang dui		150 Stunden Unterricht leiten ab 3. Vorstufe
					50 Stunden Unterrichtsgehilfe im Sanda oder Qi Gong ab 3. Vorstufe
					min. 12 Jahre Kung Fu-Erfahrung
					min. 20 Jahre alt
	<b>pei xun ban</b>				
	<b>Gelb</b>		Pu Dao po xiang	wu de	300.- CHF für das Diplom
	<b>2 Duan</b>				1 Passfoto
			Shi er duan jin		150 Stunden Unterricht leiten ab 1 Duan
					100 Stunden Unterrichtsgehilfe im Sanda oder Qi Gong ab 1 Duan
					min. 15 Jahre Kung Fu-Erfahrung
					min. 25 Jahre alt
	<b>pei xun ban</b>				
	<b>Gelb</b>		Da pao quan	wu de	300.- CHF für das Diplom
	<b>3 Duan</b>				1 Passfoto
			Liu zi jue		150 Stunden Unterricht leiten ab 2 Duan
					150 Stunden Unterricht leiten im Sanda oder Qi Gong ab 2 Duan
					min. 15 Jahre Kung Fu-Erfahrung
					min. 30 Jahre alt

Erwachsene Sanda	Stufe / Gurt	Ji Ben Gong	Praxis	Theorie	Anderes
	<b>yi nian ji</b>				
	<b>Blau</b>	Grundschole Lauffarbeit komplett	Leichte Sparringpraxis	Kenntnis internationales Kampfglement	150 Lektionen Unterricht
		Grundschole Kicks komplett			
		Grundschole Schläge komplett			
		Fallschole			
	<b>er nian ji</b>				
	<b>Schwarz</b>	Komplette Sanda Grundschole	10 absolvierte Kämpfe nach Zeit oder KO	Abschluss Sanda Praxis I	100 Lektionen Kampftraining Erfahrung
		Grundschole Wurf- und Fegetechniken			
		Anwendung komplette Grundschole in reduzierten Sparringsituationen			
	<b>san nian ji</b>				
	<b>Gelb</b>	Freie Anwendungsstrategie	20 absolvierte Kämpfe nach Zeit oder KO		200 Lektionen Kampftraining Erfahrung
					<b>bi ye zheng shu - Abschlusszeugnis</b>
					50.- CHF für das Zeugnis (roter Pass)
					2 Passfoto
					Als Voraussetzung müssen alle Schülerklassen durchlaufen sein

Erwachsene Qi Gong	Stufe / Gurt	Ji Ben Gong	Taolu	Theorie	Anderes
	<b>yi nian ji</b>				
	Blau	Qi Gong Aufwärmen	Daoyin Baojian Gong Baduanjin Yi Jin Ying		150 Lektionen Unterricht Unterrichtsfähigkeit der Formen dieser Stufe
	<b>er nian ji</b>				
	Schwarz		Wu Qin Xi Liu Zi Jue Ma Wang Dui	Abschluss Qi Gong Praxis I	Unterrichtsfähigkeit der Formen dieser Stufe
	<b>san nian ji</b>				
	Gelb		Luohan Xin Fa Shi Er Duan Jin Xiao Zhiou Tian Zhan Zhuang		350 Lektionen Unterricht Unterrichtsfähigkeit der Formen dieser Stufe <b>bi ye zheng shu - Abschlusszeugnis</b> 50.- CHF für das Zeugnis (roter Pass) 2 Passfoto Als Voraussetzung müssen alle Schülerklassen durchlaufen sein