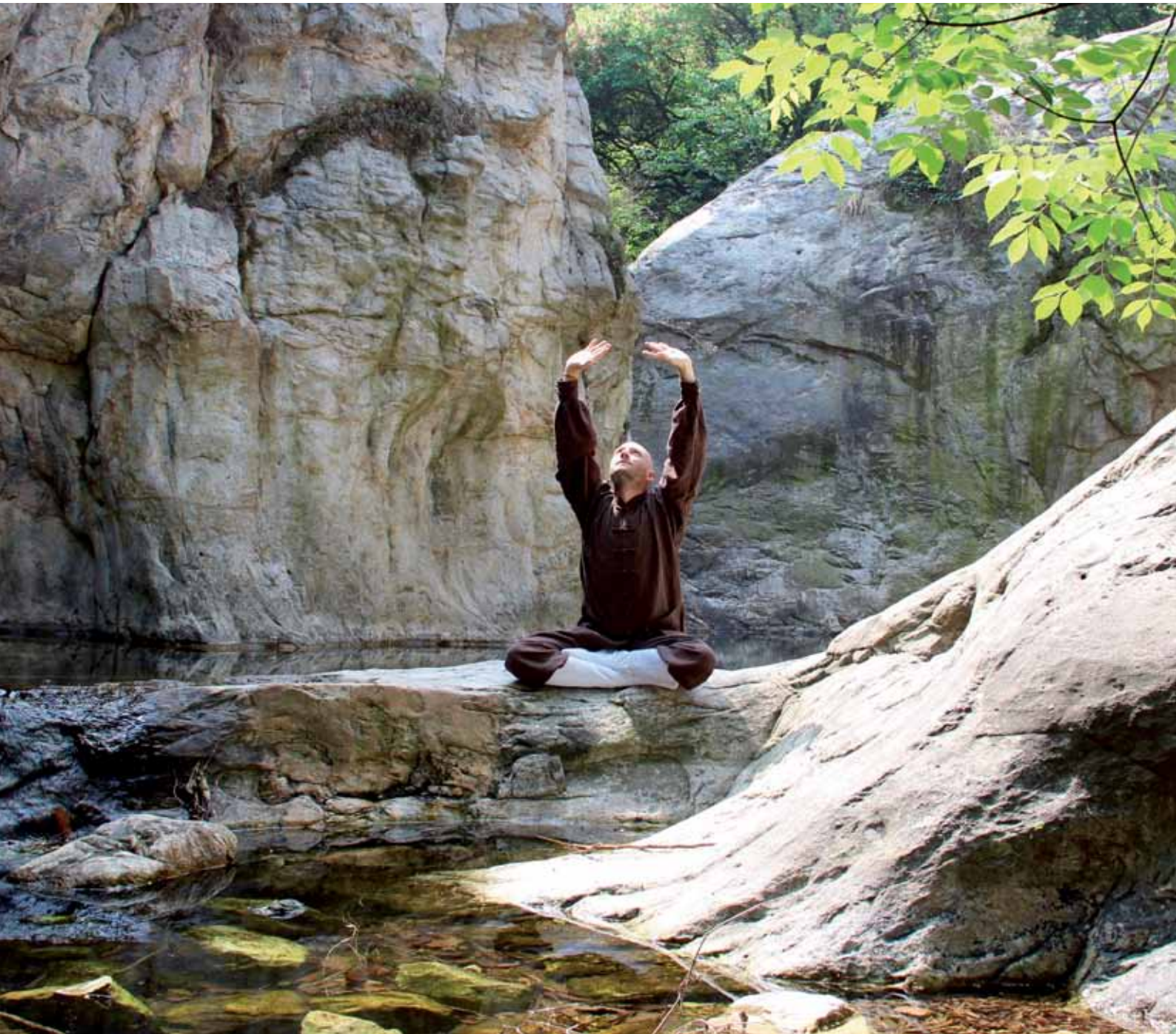




Shaolin-Management

Das Seminarerlebnis
für Führungskräfte und Teams



A photograph of a stone archway leading to a blue brick wall. The arch is made of dark, rough-hewn stone, and the wall beyond it is made of light blue bricks. The floor in front of the arch is made of large, light-colored stone tiles. The overall scene is a classic architectural detail, possibly from a monastery or a historical building.

Die Lehren der

Shaolin

Mönche

Das Shaolin-Kloster in der Provinz Henan in China ist für alle Kampfkunstbegeisterten ein Begriff. Dort leben und trainieren die berühmten Shaolin-Kampfmönche, die mit ihren fast schon übernatürlichen körperlichen Fähigkeiten die Welt verblüffen.

Unzählige Mythen ranken sich um diesen berühmten Ort, der Touristenströme aus der ganzen Welt anzieht. Für die Mönche ist Shaolin-Kung Fu aber lediglich der eine Teil ihrer Ausbildung. Der äussere, körperliche Weg bedingt auch einen inneren Weg, eine innere Entwicklung.

Die jahrhundertealten Lehren der Shaolin-Kampfmönche zeigen, wie Höchstleistungen dank der Einheit von Körper und Geist überhaupt erst möglich sind. Auf diesem Gedanken und den Erkenntnissen der Shaolin-Mönche baut Shaolin-Management seine Seminare auf.

Einheit von Körper und Geist

Dass neben der äusseren auch die innere Arbeit von Bedeutung ist, ist längst in den Führungs- und Managementlehren angekommen. Aspekte der Selbst- und Sozialkompetenz haben mit Haltungen und Sichtweisen zu tun. Entsprechend bieten die Seminare und Workshops von Shaolin-Management eine Auseinandersetzung mit dem Körper, aber auch mit dem Geist, sprich mit den eigenen Haltungen und Sichtweisen. Genau dies entspricht der Grundhaltung des Konzepts der Shaolin-Mönche: Geist und Körper müssen eine Einheit bilden.

Höchstleistungen sind also nur mit einem ruhigen, ausgeglichenen Geist möglich, das haben die Shaolin-Kampfmönche erkannt. Meisterliche Fähigkeiten erreichen sie durch eine Kombination der sogenannten inneren und äusseren Kampfkünste. Sie haben darum ein ganzheitliches System entwickelt, welches man direkt auf die Herausforderungen der heutigen Arbeitswelt übertragen kann. Auch dort sind Belastbarkeit, Reaktionsfähigkeit, Ausdauer, Achtsamkeit und Flexibilität gefordert. Shaolin-Management vermittelt, wie man dies erreichen und erhalten kann.

Symbiose aus uralten, asiatischen Weisheiten und Erkenntnissen der aktuellen Managementlehre



Shaolin-Management, das sind Roger Stutz (r), Shaolin-Kung Fu-Meister sowie Claudio Brentini, Erwachsenenbildner HF.

Roger Stutz (Shi Xing Long, 37) praktiziert seit 1986 Kung Fu. 2006 wurde er in den Shaolin-Orden aufgenommen. Sein Meister ist der Kampfmönch und ehemalige Cheftrainer des Shaolin Tempels, Shi De Feng. Roger Stutz studiert regelmässig in Shaolin. Er ist der offizielle Vertreter des Shaolin-Tempels in der Schweiz sowie ein international anerkannter Shaolin-Experte.

Claudio Brentini (55) arbeitet seit über 20 Jahren als Berater und Kursleiter, begleitet Firmen in Veränderungsprozessen, moderiert Tagungen, unterrichtet und coacht Führungskräfte. Seit 30 Jahren praktiziert er die Kampfkunst Taiji Quan.

Beide arbeiten seit vielen Jahren zusammen. Eine ideale Grundlage, um die asiatischen und westlichen Lehren zusammenzuführen.



Claudio Brentini (l) und Roger Stutz bei einer Taiji-Partnerübung. Wie geht man mit einer Kraft um, die auf einen einwirkt? Also mit Druck, Aggression, Bedrängung? Diese einfache Übung lässt die Ausführenden konkret erleben, dass man Kraft umlenken kann und dass Gegendruck nicht die beste Lösung ist.

Neue Sichtweisen und Denkansätze

Die Seminare von Shaolin-Management werden nach aktuellen erwachsenenbildnerischen Ansätzen gestaltet und mit den Erkenntnissen und Grundlagen der Shaolin-Mönche verbunden. Sie bieten Abwechslung, körperliches Erleben, Methoden für die innere Arbeit, Inputs und Verarbeitung sowie eine Stärkung des Selbst- und Teamgefühls.

Verschiedene Methoden aus Ost und West werden zu einem einheitlichen Ganzen zusammengefügt und der Ablauf zielgruppengerecht rhythmisiert. Die vermittelten Inhalte und Übungen sind im Arbeitsalltag sofort umsetzbar.

Shaolin-Management vermittelt neue Sichtweisen, Analysen und Denkansätze für Themen und Herausforderungen der Arbeitswelt. Zum Beispiel zum Umgang mit Konflikten, Stress und Leistungsdruck, Burn Out-Prävention, dem Anspruch an Flexibilität und Achtsamkeit.

Einfache, auch für Nichtsportler und Menschen jeden Alters geeignete Übungen und Praktiken aus dem reichen Fundus von Shaolin-Kung Fu, Taiji Quan, Meditation und Qi Gong helfen, die Seminar-Inhalte zu verarbeiten und zu festigen. Dieser ganzheitliche Ansatz lässt die Teilnehmenden die Verbindung der äusseren mit der eigenen, inneren Welt konkret und spürbar erleben.



Der beste Zeitpunkt einen Baum zu pflanzen war vor 20 Jahren. Der zweitbeste ist heute. Chinesisches Sprichwort

Die Shaolin-Management-Seminare sprechen die Teilnehmenden ganzheitlich an. Zum Gesamterlebnis gehören auch die Räumlichkeiten des Shaolin Chan Tempels in Obernau bei Luzern. Grosszügige und lichtdurchflutete Räume ermöglichen unterschiedliche Erlebnisse in einer stimmungsvollen Umgebung. Als Teilnehmerin /Teilnehmer fühlt man sich wie in einer anderen Welt. Dies ist äusserst hilfreich, um Abstand vom Alltag zu gewinnen, sich auf ein Thema zu fokussieren und neue Blickwinkel kennen zu lernen.

Eine Teezeremonie oder Meditation im Tempel; eine Taiji- oder Kung Fu-Partnerübung, eine Teamaufgabe



Shaolin-Management

Rengglochstrasse 25

6012 Obernau

+41 76 342 12 11

Informationen zum Konzept,
zu den Grundlagen und den
konkreten Angeboten sowie
über die Seminarleiter unter

www.shaolin-management.ch



oder ein Input in einem der zwei grosszügigen Trainingsräume – die Räumlichkeiten ermöglichen in Gruppen zu arbeiten und unterschiedliche Methoden anzuwenden.

Auch eine Küche gehört zum Seminarort, in der die Teilnehmenden als Team-Aufgabe gemeinsam ein chinesisches Essen zubereiten. Bei schönem Wetter gibt es zudem ganz in der Nähe wunderschöne Plätze, welche für Bewegungsübungen und Meditationen gut geeignet sind. Ein idealer Ort für ein Seminarerlebnis der besonderen Art. Seminare können auf Wunsch auch an einem vom Kunden bestimmten Ort durchgeführt werden.

Seminar als Energietankstelle

Kundenorientierung ist unser oberstes Gebot. Die Investition in ein Seminar soll schliesslich einen konkreten Nutzen im Arbeitsalltag generieren. Darum entwickelt Shaolin-Management für jeden Kunden ein passendes, massgeschneidertes Angebot. Mögliche Themen sind zum Beispiel "Konflikte gezielt bearbeiten"; "Burn Out-Prävention"; "Gemeinsam zum Team" und "Mit Achtsamkeit zur Höchstleistung".

Die Preise richten sich nach dem Ort, der Dauer des Seminars und der Grösse der Gruppe. Gerne offerieren wir Ihnen ein passendes Angebot für Ihre Bedürfnisse und Ziele. Zudem zeigen wir Ihnen auf Wunsch die Räumlichkeiten in Obernau. Falls Sie Fragen haben, geben wir Ihnen gerne Auskunft.

"Wege entstehen, indem man sie geht". Es braucht also nur einen ersten Schritt. Wir freuen uns, diesen mit Ihnen gemeinsam zu gehen.



Das ist Shaolin-Management

Seminare für Führungskräfte und Teams.

Kombination von uralten, asiatischen Weisheiten der Shaolin-Mönche aus China und modernen Führungs- und Managementlehren.

Seminare, welche auf die Bedürfnisse und Ziele des Kunden abgestimmt und konzipiert werden.

Teilnehmende, die vielfältige Methoden, Abwechslung, die Verbindung von Körper und Geist erleben und Übungen sowie Methoden kennen lernen, welche sie im Arbeitsalltag anwenden können.

Einzigartige, lichtdurchflutete Räumlichkeiten in Obernau/Luzern, welche zum Gesamterlebnis beitragen. Auf Wunsch werden die Seminare auch auswärts durchgeführt.