

QI GONG - LIU ZI JUE

DIE HEILENDEN SECHS LAUTE



TRADITIONELLES - QI GONG - LIU ZI JUE

Dieses einzigartige Seminar bietet allen Schülerinnen und Schüler die Möglichkeit in heilenden Laute des Qi Gong zu hören.

Samstag 9. Juni 2018 von 8:30-10:30 Uhr

Liu Zi Jue reguliert und kontrolliert das Aufsteigen und Abfallen des Qi, innerhalb des Körpers und der damit verbundenen Methoden zur Ein- und Ausatmung durch verschiedene Mundformen.

Dies Übungen stärken Leber, Herz, Milz, Lungen, Nieren und die Sanjiao, die Körperhöhlen, welche die inneren Organe beherbergen. Sie helfen bei der Heilung von chronischen Krankheiten wie Bluthochdruck oder Blutzucker.

Die Übungen bestehen aus langsamen und sanften Bewegungen. Die Leicht zu erlernenden Übungen sind sicher und zuverlässig und daher für Personen aller Altersgruppen und unterschiedlichem Gesundheitszustand geeignet.



Seminarleitung:
Shifu Roger Stutz
Shi Xing Long

KOSTEN
CHF 50.-

Shaolin Chan Tempel, Renglochstrasse 25, 6012 Obernau, 041 250 17 17, shaolin-luzern.ch