

Samstag 17. November 2018 von 8:30-10:30 Uhr

EINFÜHRUNG IN DEN STOCK (GUN)



Seminarleitung:
Shifu Roger Stutz
Shi Xing Long

EINFÜHRUNG IN DEN STOCK (GUN)

Dieses Seminar ist für alle, die gerne einmal mit einem Stock (Gun) arbeiten möchten. Es braucht keine Vorkenntnisse. Im Kurspreis inbegriffen ist ein Stock, damit ihr auch zuhause gut weiter üben könnt.

Der genaue Ursprung der chinesischen Kampfkünste liegt bis heute im Dunkeln und wird wahrscheinlich auch ein Geheimnis bleiben. Es ist heute nicht mehr möglich, den genauen Hergang der Entwicklung zu rekonstruieren, denn es gibt nur wenige Schriften oder andere, faktisch belegbare Informationen aus jener Zeit. Einerseits beruhen viele Aussagen auf Erzählungen und Legenden, die oft nur bruchstückhaft weitergegeben wurden. Zum anderen wurden viele Daten und die genaue Entstehungsgeschichte der einzelnen Stile nur innerhalb der Familie und nur an besonders befähigte Schüler weitergegeben.

Der Stock oder chinesisch Gun ist die erste Waffe, mit der man bei einer traditionellen Ausbildung in Kontakt kommt.

Wir möchten allen die Gelegenheit bieten diese Luft des Stock's zu schnuppern.

Es werden das Grundwissen und Grundübungen vermittelt. Die Bewegungen die ihr ohne Gun schon kennt, nun mit dem Stock verbunden.

Dieses Seminar ist ausschliesslich für Personen ohne Vorkenntnisse.

Anmelden kann man sich auf unserer Webseite und bei Fragen stehen wir gerne zur Verfügung.



KOSTEN
CHF 100.-

Shaolin Chan Tempel, Renglochstrasse 25, 6012 Obernau, 041 250 17 17, shaolin-luzern.ch