



35 Leichtathleten des **LC Luzern** und der **LA Nidwalden** bereiteten die neue Saison während elf Tagen im italienischen Cesenatico vor. Während rund 40 LCL-Nachwuchsleute auf der Luzerner Allmend bei besten Bedingungen eine Trainingswoche durchführten, hatten die Athletinnen und Athleten an der Adria mit viel Regen zu kämpfen. Dabei bewährten sich die neuen LCL-Trainer, sinnigerweise von der Bekleidungsfirma H2O, bestens und ermöglichten eine Saisonvorbereitung, welche die Männer wieder in die NLB befördern und den Frauen den Ligaerhalt sichern soll.



Das Referat des ausgewiesenen Radsporttrainers **Kurt Bürgi** beim **VC Pfaffnau-Roggliwil** bleibt für alle Beteiligten in bester Erinnerung. Gegen 30 Aktive und Eltern wohnten an dem von **Sportchef Kurt Steinmann** organisierten Vortrag des Solothurners über das Thema «PowerCoach» teil. Bürgi erklärte, wie die PowerCoach-Software funktioniert und wie SRM-Messgeräte (Datenerfassung) und «PowerCoach» (Datenverarbeitungssoftware) einzusetzen sind. (pd)



Kürzlich feierte die **Luzerner Kung-Fu-Lao-Pu Schule** (Dojo in Obernau) das dreijährige Bestehen. Dieser Anlass zeigte den rund 150 Gästen die verschiedenen Bereiche dieses anspruchsvollen asiatischen Kampfsportes. 35 Kämpfer der Kung-Fu-Schule glänzten mit Attraktionen und akrobatischen Meisterleistungen. Für einen gelungenen Auftakt sorgten dabei die Drei- bis Fünfjährigen. Im Weiteren wurde der Weg des **Shaolin Kung-Fu** aufgezeigt und sämtliche traditionelle Waffen und Showeinlagen wie Full-Contact-Kämpfe, Formen-Katas, Speer-Me-

**Die Dreamlights des Eislaufklubs Küssnacht können auf eine erfolgreiche zweite Saison zurückblicken.**

BILD PD



ditionationen und Doppelsäbel vorgeführt. Als Höhepunkt zeigte **Sifu Wing Roger Stutz** mit seinen Schülern Bruchtests mit höchstem Schwierigkeitsgrad. (pd)



**Die Dreamlights des Eislaufklubs Küssnacht** können auf eine erfolgreiche zweite Saison zurückblicken. Ende Februar haben die 17 Jugendlichen den fünften SEV-Synchronized-Skating-Test mit guten Noten bestanden, der gleichzeitig die Teilnahme am internationalen Swiss-Cup in Widnau bedeutete. Dort konnten die jungen Küssnächter erste Wettkampferfahrungen sammeln. Sie klassierten sich in der Kategorie Nachwuchs Breitensport auf dem siebten Schlussrang. Ein weiterer Höhepunkt der Schützlinge von **Charlotte Blum** war die Teilnahme am Twister-SYS-Wettkampf in Kloten, wo mit einer sauber vorgeführten Kür der zweite Platz (Kategorie Breitensport)



**Roger Stutz instruiert den jüngsten Kung-Fu-Nachwuchs.**

BILD PD

herausschaute. Für die nächste Saison haben sich die Jugendlichen und Betreuer ein hohes Ziel gesetzt: die Teilnahme an den Schweizer

Meisterschaften im Synchronized-Skating. Interessierte Knaben und Mädchen (8 bis 15 Jahre) sind herzlich für ein Probetraining eingeladen. Informationen bei **Charlotte Blum**, Telefon 041 410 39 33. (cb)



**Die Athletinnen und Athleten des LC Luzern blicken zuversichtlich in die neue Saison.**

BILD PD



**Einrad-Weltmeister Marc Häfliger** startete mit zwei Weltrekorden in die Saison.

In Liestal stellte er über 800 m in 2:04,68 Minuten dank einem sehr beeindruckenden 200-m-Finish eine neue Bestleistung auf, später pulverisierte Häfliger auf nasser Bahn und bei tiefen Temperaturen den 100-m-Weltrekord von 13,10 auf 12,85 Sekunden. In der 4mal 100-m-Staffel sowie im Slow Forward holte er ebenfalls Gold, dafür verzichtete er auf den Start in seiner Paradedisziplin Obstacle – wegen muskulärer Probleme zum einen, wegen Materialnot zum anderen. In der Vorbereitung waren Häfliger zwei Top-Räder zu Bruch gegangen.