

DYNAMISCHE TRITTE



Der Kunst von den fliegenden Mönchen einen Schritt näher sein!!!

Samstag 26. Mai 2018, 07:30-09:30 Uhr

SFR. 50.-

Seminar für Dynamische Tritte

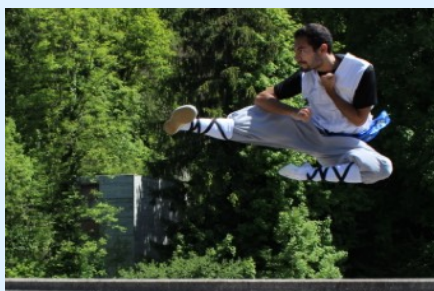
Es braucht keine Vorkenntnisse um an diesem Seminar teil zu nehmen. Die Grundkicks sollten von Vorteil gefestigt sitzen und rasch abrufbar sein. So kann auf eurem bestehenden Können und Wissen gut aufgebaut werden ohne Zeit zu verlieren.

Wir werden gemeinsam einige Sprungkicks einüben.

Werden dann in Drehkicks übergehen und am Schluss bei den gesprungenen Drehkicks landen.

Es wird aufgezeigt wie die verschiedenen Kicks in der Anwendung ihre Power, Geschwindigkeit, Überraschung und Dynamik erreichen.

Shaolin Chan Tempel
Luzern / Schweiz



Shaolin Chan Tempel
Renglochstrasse 25
6012 Obernau/Luzern
041 250 17 17
info@shaolin-luzern.ch



Seminarleiter

Zong Jiao Lian
wird euch in die Kunst
der spektakulären Kicks
einweisen.

Nach Wunsch kann auch
versucht werden, Fotos
zu schiessen.

www.shaolin-luzern.ch