

Trainingslager 2018

Indien, 31.03.2018 bis 15.04.2018



Preis:

Aktiv: CHF 3200.-

Begleitung: CHF 2900.-

Shaolin Chan Tempel
Luzern

Rengglochstrasse 25

6012 Obernau

41 41 250 17 17

info@shaolin-luzern.ch

Bei gewissen Reisen bleibt man
immer am selben Ort,
und kommt trotzdem weiter

2018 findet das Trainingslager in Indien statt.

Bereits zum neunten mal organisiert der Shaolin Chan Tempel Luzern das Trainingslager nach Asien. Nach einem hervorragenden Lager 2016 in Indonesien freuen wir uns, Euch das Trainingslager 2018 hier zu präsentieren.

Indien, Kerala, Kovalam

Das Trainingslager bietet allen eine super Plattform um weiter zu kommen in seinem persönlichen Kung Fu. Nebst dem Theorieunterricht, Qi Gong, Taolu, wird auch sehr viel wert auf die Gemeinschaft gelegt.

Einander besser kennen lernen, gemeinsam Essen und die wunderschöne Umgebung geniessen. So entstehen immer wieder aufs Neue gute Freundschaften.



Isola Di Cocco 3 ***

KOVALAM befindet sich in der ursprünglichen Kerala-Region. Das einst verschlafene Fischerdorf hat sich zu einem der beliebtesten Surf-Spots in Indien entwickelt. Die Atmosphäre ist entspannt und ungezwungen. Kleine Strände und Buchten, die von felsigen Abschnitten unterbrochen werden, reihen sich nahtlos an. Die Region Kovalam ist auch bekannt für Ayurveda-Kuren und Yoga- und Meditationsferien. Die Kokospalmen prägen das Landschaftsbild und die Backwaters überraschen mit den Wasserkanälen und der speziellen ruhigen und natürlich Atmosphäre. Starke Wellen oder Strömungen können das Badevergnügen zeitweise beeinträchtigen.

Das ruhig gelegene Hotel liegt zwischen Palmen und einem Süßwasserfluss. Der wundervolle Strand ist kilometerlang und noch sozusagen unberührt. Nahegelegene Tempel sowie Tauchmöglichkeiten bieten eine tolle Gelegenheit die freien Tage optimal zu gestalten.

Ein Tag Unterricht in einer traditionellen Kalari Schule ist organisiert und bietet uns den Einblick in die frühesten Vorläufe des Shaolin Kung Fu.

Datum	von	nach	ab	an	Flug Nr.
31. März 2018	Zürich	Doha	10:00 Uhr	16:45 Uhr	QR94
31. März 2018	Doha	Thiruvananthapuram	19:55 Uhr	03:00 Uhr	QR506
15. April 2018	Thiruvananthapuram	Doha	04:05 Uhr	06:15 Uhr	QR507
15. April 2018	Doha	Zürich	08:05 Uhr	13:20 Uhr	QR95

Die Eckdaten

- Flug mit Qatar Airways via Doha nach Thiruvananthapuram, Economy Class gemäss Flugplan
- 14 Nächte im Isola Di Cocco, inkl. Halbpension
- Flughafentaxen, Treibstoffzuschläge
- 20kg Freigepäck
- Transport Luzern – Zürich – Luzern
- Transport Thiruvananthapuram – Hotel – Thiruvananthapuram
- 10 Tage Training (Qi Gong, Kung Fu, Theorie,...)
- 1 Ausflug zu einer traditionellen Kalari Schule
- Deutschsprachige Reisebegleitung

Die Reiseversicherung (wird sehr empfohlen) und das Visum (online selber organisieren) sind nicht inbegriffen.

Bei Fragen oder Anmeldung, bei Shifu oder Zong Jiao Lian im Wu Guan melden.

Die Teilnehmerzahl ist begrenzt!